

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI SMP NEGERI 9 KOTA CIREBON
TAHUN 2026**



SITI ZULFATUL AZQIYAH

NIM: P20624425069

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DI SMP NEGERI 9 KOTA CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**SITI ZULFATUL AZQIYAH
NIM: P20624425069**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini, penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berupaya dalam memberikan koreksi, masukan dan kontribusi yang membangun dalam pembuatan skripsi ini, secara khusus kepada yang terhormat

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan Pembimbing Satu.
4. Lisnawati, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping

5. Herni Kurnia, S.S.T., M.Keb., selaku dosen wali kelas RPL B Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon..
6. Yudi Taryadi, S.Pd., M.Pd, Selaku kepala sekolah SMP Negeri 9 Kota Cirebon
7. Untuk *support system* dan panutanku, kedua orang tua penulis, terimakasih selalu berjuang tanpa mengenal kata Lelah dan menyerah demi mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan di bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sekali lagi terimakasih untuk bentuk segala bentuk pengorbanan baik secara moral maupun finansial.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa mafaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 26 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoretis	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan.....	9
1. Pengertian pengetahuan	9
2. Tingkat pengetahuan	9
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
4. Cara mengukur pengetahuan	15
B. Kepatuhan.....	16
1. Pengertian kepatuhan	16
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	17
3. Pengukuran kepatuhan.....	19
C. Remaja	21
1. Pengertian	21
2. Tahap perkembangan remaja	22
3. Remaja putri.....	25

D. Tablet Tambah Darah.....	26
1. Anjuran konsumsi	27
2. Manfaat Tablet Tambah Darah Bagi Remaja Putri	27
3. Kebutuhan Zat Besi Remaja Putri	28
E. Anemia.....	29
1. Pengertian	29
2. Tanda Dan Gejala Anemia	30
3. Klasifikasi anemia.....	30
4. Penyebab anemia	34
5. Dampak anemia	35
F. Keaslian Penelitian	37
G. Kerangka Konsep	41
H. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian	43
B. Populasi dan sampel	43
C. Waktu Dan Tepat	49
D. Variabel Penelitian.....	49
E. Definisi Operasional Penelitian	50
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	51
G. Instrumen penelitian	52
H. Pengolahan dan Analisis Data	55
1. Teknik pengolahan data	55
2. Analisis Data.....	56
I. Etik penelitian.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Anemia	31
Tabel 2 Keaslian Penelitian.....	37
Tabel 3 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	60
Tabel 6 Gambaran Distribusi Variabel Kepatuhan.....	61
Tabel 7 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) pada Remaja Putri di SMPN 9 Kota Cirebon	z63

INTISARI

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih banyak dialami oleh remaja putri. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah melalui konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), namun tingkat kepatuhan remaja dalam mengonsumsi TTD masih rendah. Pengetahuan mengenai anemia diduga berperan dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah di SMP Negeri 9 Kota Cirebon Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas IX SMP Negeri 9 Kota Cirebon sebanyak 142 siswi. Sampel penelitian berjumlah 57 responden yang ditentukan menggunakan rumus Lemeshow dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan tentang anemia dan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) untuk mengukur kepatuhan konsumsi TTD. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil: penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 27 responden (47,4%). Kepatuhan konsumsi TTD sebagian besar berada pada kategori tinggi sebanyak 22 responden (38,6%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,042$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah di SMP Negeri 9 Kota Cirebon Tahun 2026.

Kesimpulan: penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah. Semakin baik pengetahuan remaja putri mengenai anemia, maka semakin tinggi kepatuhan dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan edukasi kesehatan mengenai anemia dan pentingnya konsumsi TTD secara rutin melalui kerja sama antara sekolah dan tenaga kesehatan.

Kata kunci: Anemia, Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Remaja Putri.

ABSTRACT

Background: Anemia remains one of the most common health problems among female adolescents. One of the government's efforts to prevent anemia is through the provision of Iron Supplement Tablets (ISTs); however, adherence to consuming these supplements remains low. Knowledge about anemia is considered an important factor influencing adolescents' adherence to Iron Supplement Tablet consumption. This study aimed to determine the relationship between female adolescents' knowledge of anemia and their adherence to Iron Supplement Tablet consumption at SMP Negeri 9 Cirebon City in 2026.

Methods: This study employed a quantitative analytical observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all ninth-grade female students at SMP Negeri 9 Cirebon City, totaling 142 students. A total of 57 respondents were selected using the Lemeshow formula and proportionate stratified random sampling technique. Data were collected using a questionnaire on anemia knowledge and the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire to assess adherence to Iron Supplement Tablet consumption. Data were analyzed using univariate analysis and the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: showed that most respondents had good knowledge of anemia, accounting for 27 respondents (47.4%). Most respondents also demonstrated high adherence to Iron Supplement Tablet consumption, with 22 respondents (38.6%). The Chi-Square test yielded a p-value of 0.042 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between female adolescents' knowledge of anemia and adherence to Iron Supplement Tablet consumption at SMP Negeri 9 Cirebon City in 2026.

Conclusion: there is a significant relationship between female adolescents' knowledge of anemia and their adherence to Iron Supplement Tablet consumption. Better knowledge of anemia is associated with higher adherence to Iron Supplement Tablet consumption. Therefore, health education programs regarding anemia prevention and the importance of regular Iron Supplement Tablet consumption should be strengthened through collaboration between schools and healthcare providers.

Keywords: Anemia, knowledge, adherence, iron supplement tablets, female adolescents.