



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMBINASI TEKNIK *EFFLEURAGE* DAN
PETRISSAGE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI**

Oleh:

EDRIA NURUL FADHILAH
NIM. P2.06.20.5.21.061

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMBINASI TEKNIK *EFFLEURAGE* DAN
PETRISSAGE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI**

Oleh:

**EDRIA NURUL FADHILAH
NIM. P2.06.20.5.21.061**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Kombinasi Teknik *Effleurage* dan *Petrissage Massage* terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari”. Dalam penyusunan KIAN ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi yang membangun selama penyusunan KIAN ini.
5. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan selama perjalanan akademik penulis.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah

memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalankan perkuliahan.

7. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa menjadi penyemangat utama, yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta motivasi kepada penulis.
8. Seluruh teman-teman angkatan 3 Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah saling menguatkan, membantu, dan berjuang bersama selama ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengalaman, serta literatur yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 17 Juni 2026

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2026

Penerapan Kombinasi Teknik *Effleurage* dan *Petrissage Massage* terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari

Edria Nurul Fadhillah¹, Tetet Kartilah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III merupakan keluhan yang sering terjadi akibat pembesaran uterus, perubahan pusat gravitasi tubuh, peningkatan lordosis lumbal, dan ketegangan otot punggung bawah. Keluhan ini dapat menimbulkan rasa tidak nyaman, membatasi aktivitas, mengganggu mobilitas, serta menurunkan kualitas tidur ibu. Bentuk terapi nonfarmakologis yang dapat diterapkan yaitu kombinasi teknik *effleurage* dan *petrissage massage* yang berfungsi memberikan relaksasi, memperbaiki sirkulasi lokal, dan membantu menurunkan ketegangan otot. **Tujuan:** Memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan penerapan kombinasi teknik *effleurage* dan *petrissage massage* terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Tamansari. **Metode:** Deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah. Tindakan kombinasi *effleurage* dan *petrissage massage* diberikan selama 3 hari, 1 kali sehari, dengan durasi 10–15 menit, dan skala nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil:** Hasil menunjukkan terdapat penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan tindakan. Pada responden 1, skala nyeri menurun dari 5 menjadi 2 dengan selisih 3 poin, sedangkan pada responden 2 menurun dari 6 menjadi 2 dengan selisih 4 poin. Kedua responden juga tampak lebih rileks, lebih nyaman, dan mengalami perbaikan pola tidur. **Kesimpulan:** Kombinasi teknik *effleurage* dan *petrissage massage* dapat membantu menurunkan intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. **Rekomendasi:** Tindakan ini dapat dijadikan salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan maternitas dan dapat diajarkan kepada keluarga dengan tetap memperhatikan posisi, kenyamanan, tekanan pijatan, serta kondisi ibu hamil.

Kata Kunci: *effleurage massage*, ibu hamil trimester III, *Numeric Rating Scale*, nyeri punggung bawah, *petrissage massage*.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2026

Application of Combined Effleurage and Petrissage Massage Techniques on the Intensity of Lower Back Pain in Third-Trimester Pregnant Women at Puskesmas Tamansari

Edria Nurul Fadhillah¹, Tetet Kartilah²

ABSTRACT

Background: Lower back pain in third-trimester pregnant women is a common musculoskeletal discomfort caused by uterine enlargement, a shift in the body's center of gravity, increased lumbar lordosis, and tension in the lower back muscles. This condition may cause discomfort, limit daily activities, impair mobility, and reduce sleep quality. One non-pharmacological therapy that can be applied is the combination of effleurage and petrissage massage, which aims to promote relaxation, improve local circulation, and reduce muscle tension. **Objective:** To describe nursing care through the application of combined effleurage and petrissage massage techniques on the intensity of lower back pain in third-trimester pregnant women in the service area of Tamansari Public Health Center. **Method:** This study used a descriptive qualitative method in the form of a case study with a nursing care process approach involving two third-trimester pregnant women who experienced lower back pain. The combined effleurage and petrissage massage intervention was given once a day for three consecutive days, with a duration of 10–15 minutes. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** The results showed a decrease in pain intensity after the intervention. In participant 1, the pain scale decreased from 5 to 2, with a difference of 3 points, while in participant 2, it decreased from 6 to 2, with a difference of 4 points. Both participants also appeared more relaxed, felt more comfortable, and experienced improved sleep patterns. **Conclusion:** The combination of effleurage and petrissage massage techniques can help reduce the intensity of lower back pain in third-trimester pregnant women. **Recommendation:** This intervention can be used as a non-pharmacological nursing intervention in maternity care and can be taught to families while considering the mother's position, comfort, massage pressure, and pregnancy condition.

Keywords: effleurage massage, lower back pain, Numeric Rating Scale, petrissage massage, third-trimester pregnant women.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Nyeri.....	10
C. Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III	17
D. Konsep Dasar Terapi Kombinasi <i>Effleurage</i> dan <i>Petrissage Massage</i>	24
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	33
F. Kerangka Teori.....	46
BAB III.....	47
GAMBARAN STUDI KASUS	47

A. Gambaran Lokasi Penelitian	47
B. Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	48
C. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Kombinasi Teknik <i>Effleurage</i> dan <i>Petrissage Massage</i>	70
D. Hasil Pelaksanaan Tindakan Kombinasi Teknik <i>Effleurage</i> dan <i>Petrissage Massage</i>	72
E. Hasil Analisis Kesenjangan pada Kedua Pasien	74
BAB IV	76
PEMBAHASAN	76
A. Gambaran Tahapan Proses Keperawatan	76
B. Gambaran Pelaksanaan Tindakan Kombinasi <i>Effleurage</i> dan <i>Petrissage Massage</i>	79
C. Gambaran Respon Hasil Setelah Dilakukan Tindakan	83
D. Kesenjangan Kedua Responden Setelah Dilakukan Tindakan	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan.....	42
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	48
Tabel 3. 2 Identitas Responden	49
Tabel 3. 3 Pengkajian Responden Ny. D dan Ny. N	49
Tabel 3. 4 Rumusan Diagnosa Keperawatan pada NY. D dan Ny. N	54
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan pada Ny. D dan Ny. N	58
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan pada Ny. D dan Ny. N.....	60
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan pada Ny. D dan Ny. N.....	66
Tabel 3. 8 CPPT Hari ke-2 dan ke-3 pada Ny. D dan Ny. N.....	67
Tabel 3. 9 Hasil Evaluasi Tindakan pada Ny. D dan Ny, N	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	15
Gambar 2. 2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	16
Gambar 2. 3 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	17
Gambar 2. 4 <i>Web of Caution</i> (WOC).....	23
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	46
Gambar 3. 1 Grafik Perubahan Skala Nyeri	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelittian	99
Lampiran 2 Surat Balasan Dinkes.....	101
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)	102
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 5 <i>Inform Consent</i>	107
Lampiran 6 Lembar Ceklis Harian Skala Nyeri (NRS)	109
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	110
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	111
Lampiran 9 Hasil Cek Turnitin	113
Lampiran 10 Riwayat Hidup.....	114