

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST* OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RS TINGKAT III CIREMAI
KOTA CIREBON**



**Ayu Wulan Cempaka
NIM : P2.06.24.4.25.003**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST* OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RS TINGKAT III CIREMAI
KOTA CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**Ayu Wulan Cempaka
NIM : P2.06.24.4.25.003**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea* di RS Tingkat III Ciremai Kota Cirebon”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr. Keb) pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ns. M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb (Almh) selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Rinela Padmawati, SST., M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran, masukan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
7. Letkol Ckm K drg. Verawaty Mohan, Sp.BM., MMRS selaku Karumkit RS Tingkat III Ciremai Kota Cirebon yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

8. Muhammad Nur Sayuti Iqbal selaku suami tercinta penulis sampaikan terimakasih mendalam atas segala kesabaran, cinta kasih, dan dukungan tiada henti. Terima kasih telah menjadi sandaran terbaik, serta kepada buah hati kami tersayang, Hanin Shareen Nur Aysa yang selalu menjadi penyemangat terbesar di setiap langkah penyusunan skripsi ini
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun material kepada penulis.
10. Almarhum ayahanda tercinta Sutono Bin Joyo Sukarto dan almarhumah ibunda tercinta Sri Mulyani Binti Sastro Sutrisno. Meskipun raga telah tiada, doa, cinta, dan pengorbanan kalian akan selalu hidup dan menjadi motivasi terbesar penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat dan rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan, khususnya dalam upaya penatalaksanaan nyeri pada ibu *Post operasi Sectio Caesarea*.

Cirebon, 29 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Ruang Lingkup Penelitian	10
E. Manfaat.....	11
1. Teoritis.....	11
2. Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Definisi Aromaterapi	12
1. Macam-Macam Aromaterapi.....	12
2. Manfaat Aromaterapi.....	14
3. Cara Menggunakan Aromaterapi.....	15
B. Definisi Nyeri	17
1. Tingkatan Nyeri.....	18
2. Pengukuran Nyeri	18
3. Penatalaksanaan Nyeri Pasca Bedah	22
C. Definisi <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	27
1. Keuntungan dan Kerugian <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	29
2. Komplikasi <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC).....	30
3. Penatalaksanaan <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC)	32

D.	Kerangka Teori.....	35
E.	Kerangka Konsep.....	39
F.	Hipotesis Penelitian	39
G.	Penelitian Terkait	40
BAB III METODE PENELITIAN		41
A.	Desain Penelitian.....	41
B.	Populasi dan Sampel	41
1.	Populasi	41
2.	Sampel	42
3.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	43
C.	Lokasi dan waktu penelitian.....	44
1.	Lokasi Penelitian	44
2.	Waktu Penelitian.....	44
D.	Variabel Penelitian	44
1.	Variabel Independen (Variabel Bebas).....	44
2.	Variabel Dependen (Variabel Terikat)	45
E.	Definisi Operasional Penelitian	46
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	47
1.	Jenis Pengumpulan Data.....	47
2.	Teknik Pengumpulan Data	48
G.	Intrumen Penelitian	50
1.	Kuesioner <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	50
2.	Lembar Observasi Pemberian Aromaterapi Lavender	51
H.	Prosedur Penelitian.....	51
1.	Tahap Persiapan.....	51
2.	Tahap Pelaksanaan	52
I.	Manajemen Data	54
J.	Etika Penelitian.....	56
K.	Analisa Data	58
L.	Kelemahan dan Hambatan Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		62
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	62
B.	Hasil Penelitian.....	63
1.	Hasil Univariat.....	63
2.	Hasil Bivariat.....	66

C.	Pembahasan	70
1.	Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Pada Ibu <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender	70
2.	Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Pada Ibu <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender	73
3.	Menganalisis pengaruh aromaterapi Lavender terhadap intensitas nyeri pada ibu <i>Post operasi Sectio Caesarea</i>	75
BAB V	PENUTUP.....	78
A.	Kesimpulan	78
B.	Saran.....	79
	DAFTAR PUSTAKA.....	81
	LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL	84
	LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI.....	86
	LAMPIRAN KUESIONER PENELITIAN.....	88
	LEMBAR <i>INFORMED CONSENT</i>.....	91
	LEMBAR HASIL INTERVENSI.....	90
	LEMBAR HASIL SPSS.....	93

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 <i>Vas Analalog Scale (VAS)</i>	199
Gambar 2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	20
Gambar 3 Kerangka Teori Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Penurunan Nyeri Pada Ibu <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Di RS Tk III Ciremai Kota Cirebon.....	397
Gambar 4 Kerangka Konsep Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Penurunan Nyeri Pada Ibu <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Di RS Tk III Ciremai Kota Cirebon.....	Error! Bookmark not defined. 8

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perbedaan <i>VAS</i> dan <i>NRS</i>	21
Tabel 2 Penelitian Terkait	40
Tabel 3 Definisi Operasional Penelitian	46
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	63
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	64
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas	64
Tabel 7 Intensitas Nyeri Sebelum Intervensi Aromaterapi Lavender.....	65
Tabel 8 Intensitas Nyeri Sesudah Intervensi Aromaterapi Lavender.....	65
Tabel 9 Uji Normalitas Data	66
Tabel 10 Analisis Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test Ranks	68

ABSTRAK

Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu *Post* Operasi *Sectio Caesarea* di RS Tingkat III Ciremai Kota Cirebon

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi *Sectio Caesarea* merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu *Postpartum* akibat trauma jaringan dan proses inflamasi pasca pembedahan. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik dapat menghambat mobilisasi dini, proses menyusui, serta memperlambat pemulihan ibu. Selain terapi farmakologis, terapi nonfarmakologis seperti aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk membantu mengurangi intensitas nyeri. Kandungan linalool dan linalyl acetate dalam lavender diketahui memiliki efek relaksasi, sedatif, dan analgesik alami.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada ibu *Post* operasi *Sectio Caesarea* di RS Tingkat III Ciremai Kota Cirebon.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-eksperimental* dengan pendekatan one group *pretest-Posttest* design. Populasi penelitian adalah seluruh ibu *Post* operasi *Sectio Caesarea* di RS Tingkat III Ciremai Kota Cirebon pada bulan April 2026 sebanyak 59 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan Accidental sampling, sehingga diperoleh sampel sebanyak 50 responden sesuai kriteria inklusi dan 9 responden eksklusi. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji normalitas menggunakan Kolmogorov-Smirnov dan Shapiro-Wilk menunjukkan data tidak berdistribusi normal ($p < 0,05$), sehingga analisis pengaruh menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 26–30 tahun sebanyak 18 responden (36,0%), berpendidikan D3/S1 sebanyak 29 responden (58,0%), dan multipara sebanyak 29 responden (58,0%). Intensitas nyeri sebelum intervensi aromaterapi lavender memiliki *median* 5,00 (rentang 4–6) dengan nilai *mean* 5,04 yang termasuk kategori nyeri sedang. Setelah diberikan aromaterapi lavender, intensitas nyeri menurun menjadi *median* 2,00 (rentang 1–3) dengan nilai *mean* 2,10 yang termasuk kategori nyeri ringan. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai $Z = -7,071$ dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat pengaruh signifikan pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu *Post* operasi *Sectio Caesarea*.

Kesimpulan: Aromaterapi lavender terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri pada ibu *Post* operasi *Sectio Caesarea* di RS Tingkat III Ciremai Kota Cirebon Tahun 2026. Aromaterapi lavender dapat direkomendasikan sebagai intervensi nonfarmakologis dan terapi komplementer dalam manajemen nyeri *Post* operasi *Sectio Caesarea* untuk meningkatkan kenyamanan dan mempercepat proses pemulihan pasien.

ABSTRACT

The Effect of Lavender Aromatherapy on Pain Intensity in Post-Cesarean Section Mothers at Level III Ciremai Hospital, Cirebon City

Background: Postoperative pain following Cesarean Section is one of the most common problems experienced by postpartum mothers due to tissue trauma and the inflammatory process after surgery. Pain that is not properly managed may inhibit early mobilization, breastfeeding, and delay maternal recovery. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological interventions such as lavender aromatherapy can be used as complementary therapy to help reduce pain intensity. The linalool and linalyl acetate compounds contained in lavender are known to have relaxing, sedative, and natural analgesic effects.

Objective: This study aimed to determine the effect of lavender aromatherapy on pain intensity among post-Cesarean Section mothers at Level III Ciremai Hospital, Cirebon City.

Methods: This study employed a pre-experimental research design with a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of all post-Cesarean Section mothers treated at Level III Ciremai Hospital, Cirebon City, in April 2026, totaling 59 individuals. The sampling technique used was accidental sampling, resulting in a sample of 50 respondents who met the inclusion criteria, while 9 respondents were excluded. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses. Normality testing using the Kolmogorov-Smirnov and Shapiro-Wilk tests indicated that the data were not normally distributed ($p < 0.05$); therefore, the effect of the intervention was analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: The results showed that most respondents were aged 26–30 years (18 respondents; 36.0%), had a diploma or bachelor's degree education level (29 respondents; 58.0%), and were multiparous (29 respondents; 58.0%). Before the lavender aromatherapy intervention, the median pain intensity score was 5.00 (range 4–6), with a mean score of 5.04, categorized as moderate pain. After the administration of lavender aromatherapy, the median pain intensity score decreased to 2.00 (range 1–3), with a mean score of 2.10, categorized as mild pain. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a Z value of -7.071 and a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of lavender aromatherapy on reducing pain intensity among post-Cesarean Section mothers.

Conclusion: Lavender aromatherapy was proven effective in reducing pain intensity among post-Cesarean Section mothers at Level III Ciremai Hospital, Cirebon City, in 2026. Lavender aromatherapy can be recommended as a non-pharmacological intervention and complementary therapy in post-Cesarean Section pain management to improve patient comfort and accelerate the recovery process.

Keywords: Lavender aromatherapy, pain intensity, Cesarean Section, non-pharmacological therapy, postpartum mothers.