

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY C USIA 32 TAHUN

KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN

BAYI BARU LAHIR DENGAN STRUMA

(PEMBESARAN KELENJAR TIROID)

DI PUSKESMAS PONED CILEDUG

KABUPATEN CIREBON

TAHUN 2026



Disusun oleh:
Annisa Zahra
NIM: P20624223007

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY C USIA 32 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN
BAYI BARU LAHIR DENGAN STRUMA
(PEMBESARAN KELENJAR TIROID)
DI PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Disusun oleh:
Annisa Zahra
NIM: P20624223007

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY C USIA 32 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN
BAYI BARU LAHIR DENGAN STRUMA
(PEMBESARAN KELENJAR TIROID)
DI PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026

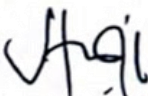
Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji Pada tanggal:
30 Mei 2026

Disusun Oleh
Annisa Zahra
P20624223007

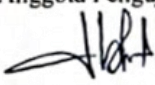
SUSUNAN DEWAN PENGUJI
Ketua Penguji,


Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D
NIP. 198302032008122003

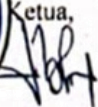
Anggota Penguji I


Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb
NIP. 197904302007122001

Anggota Penguji II


Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

Menyetujui,
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon
Ketua,


Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002



Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Zahra

NIM : P20624223007

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Annisa', written on a light-colored background.

Tanggal : 30 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANNISA ZAHRA

NIM : P20624223007

Program Studi : POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA KAMPUS CIREBON

Jurusan : D III KEBIDANAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- free Right)** atas **Karya Tulis Ilmiah/ skripsi saya yang berjudul: Asuhan Kebidanan Kehamilan Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir Pada Ny. C Usia 32 Tahun Dengan Struma (Pembesaran Kelenjar Tiroid) Di Puskesmas Poned Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2026.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Cirebon, 27 Juli 2026
Yang menyatakan,



Annisa Zahra

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Annisa Zahra

NIM. : P20624223007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir Pada Ny. C Usia 32 Tahun Dengan Struma (Pembesaran Kelenjar Tiroid) Di Puskesmas Poned Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2026

Pembimbing : Elit Pebryatie, SST., M.Keb.,Ph.D dan Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST.,M.Keb

Tanggal Ujian Sidang : 30 Mei 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 27 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,

ANNISA ZAHRA
NIM.: P2.06.24.22.3007

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiyarti, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb selaku Penanggungjawab Laporan Tugas Akhir.
5. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D selaku Dosen pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
6. Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Dosen pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
7. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen wali kelas 3A Jasmine dan Penanggungjawab PKK III.
8. Bdn. Euis Risnawati, S.Keb selaku bidan Koordinator sekaligus pembimbing lahan.
9. Ny. C yang bersedia berpartisipasi dan telah menyambut hangat penulis setiap kunjungan rumah.
10. Keluarga tercinta, ayahanda Wasjum dan ibunda Sriyanti yang telah memberikan kasih sayang, dukungan yang tak terhingga dan do'a yang tulus tak terputus. serta

saudari tercinta kakak Amanah Nurul Fauziyah dan Kakak Wifayatu Sa'adah yang selalu memberikan motivasi dan menjadi teladan bagi penulis.

11. Teman-teman Diploma Tiga Kebidanan Angkatan 2023, yang telah membersemai dan saling mendukung selama proses pendidikan ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 2026

penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Kehamilan	6
1. Definisi kehamilan	6
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester I, II dan III.....	6
3. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester I, II dan III.....	7
4. Tanda Bahaya Kehamilan	7
5. Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester I, II dan III.....	8
6. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester I, II dan III.....	9
7. Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	12
8. Standar Pelayanan Kebidanan	13
B. Persalinan	15
1. Definisi Persalinan	15
2. Perubahan Fisiologis Persalinan.....	15
3. Perubahan Psikologis Persalinan.....	17
4. Mekanisme Persalinan.....	17
5. Tahapan Persalinan (Kala I, II, III, IV)	18

6. Tanda Bahaya Persalinan	20
C. Nifas	20
1. Definisi Nifas	20
2. klasifikasi Masa Nifas	21
3. Tahapan Masa Nifas	21
4. Jadwal Kunjungan Masa Nifas	21
5. Perubahan fisiologis Masa Nifas	23
6. Perubahan Psikologis Masa Nifas	28
7. Cara Menyusui yang Benar	29
8. Posisi dan Perlekatan Menyusui Pada Bayi	30
9. Tanda bahaya Masa Nifas	31
D. Bayi Baru Lahir (Neonatus)	31
1. Definisi Bayi Baru Lahir (neonatus)	31
2. Perubahan Fisiologi	31
3. Kunjungan Neonatal	33
4. Tanda-tanda Bahaya pada Bayi	35
E. Tiroid	37
1. Definisi Tiroid	37
2. Anatomi Fisiologi	38
3. Diagnosis Gangguan Tiroid	39
4. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)	40
F. Diabetes Melitus	41
1. Definisi Diabetes Melitus	41
2. Skrining Rutin	41
3. Program CERDIK dan PATUH	42
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	44
A. Metode Pengambilan Data	44
B. Waktu	45
C. Tempat	45

D. Sasaran	45
E. Proses Kegiatan.....	45
BAB IV TINJAUAN KASUS	52
A. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan ke-1).....	52
B. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan	57
C. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	61
D. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	62
1. KF 1 (6 JAM)	63
2. KF 1 (KUNJUNGAN HARI KE-2)	65
3. KF 2 (KUNJUNGAN HARI KE-3)	67
4. KF 3 (KUNJUNGAN HARI KE-14)	69
5. KF 3 (EVALUASI HARI KE-28).....	71
6. KF 4 (KUNJUNGAN HARI KE-35)	73
E. Dokumentasi Asuhan Neonatal.....	75
1. KN 1 (6 JAM).....	75
2. KN 1 (KUNJUNGAN HARI KE-2)	77
3. KN 2 (KUNJUNGAN HARI KE-3)	79
4. KN 3 (KUNJUNGAN HARI KE-14)	81
5. KN 3 (EVALUASI HARI KE-28)	83
BAB V PEMBAHASAN	85
A. Kehamilan	85
B. Persalinan	87
C. Bayi Baru Lahir.....	91
D. Nifas	93
E. Neonatus.....	101
BAB VI PENUTUP	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Kegiatan	47
-------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kondisi Perut Normal dan Diastasis Recti	28
Gambar 2 Posisi dan Perlekatan yang Benar	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kunjungan Kehamilan.....	116
Lampiran 2 Hasil Skrining Upaya Promotif Preventif Diabetes Melitus	117
Lampiran 3 Dokumentasi partograf	118
Lampiran 4 Dokumentasi Masa Nifas dan Neonatal 6 Jam.....	120
Lampiran 5 Dokumentasi KF 1 dan KN 1 (2 hari)	120
Lampiran 6 Dokumentasi KF 2 dan KN 2 (3 hari)	121
Lampiran 7 Hasil Penilaian Posisi dan Perlekatan Menyusui	122
Lampiran 8 Dokumentasi KF 3 dan KN 3 (14 hari)	123
Lampiran 9 Hasil skrining penilaian kesehatan jiwa menggunakan instrumen EPDS	124
Lampiran 10 Dokumentasi KF 3 dan KN 3 (28 hari)	125
Lampiran 11 Dokumentasi KF 4 (35 hari).....	126
Lampiran 12 Hasil Pemantauan Status Gizi dalam KMS (Kartu Menuju Sehat).....	126
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	127