

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T USIA 36 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DENGAN ANEMIA
RINGAN DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI PUSKESMAS PONED TEGALGUBUG
KAB CIREBON TAHUN 2026**



Alysa Edwina Nurhasanah

NIM : P2.06.24.2.23.004

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T USIA 36 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DENGAN ANEMIA
RINGAN DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI PUSKESMAS PONED TEGALGUBUG
KAB CIREBON TAHUN 2026
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon



Alysa Edwina Nurhasanah
NIM : P2.06.24.2.23.004

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T USIA 36 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DENGAN ANEMIA
RINGAN DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI PUSKESMAS PONED TEGALGUBUG
KAB CIREBON TAHUN 2026**

Disusun Oleh

Alysa Edwina Nurhasanah

NIM : P2.06.24.2.23.004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal Cirebon, 29 Mei 2026

Ketua Penguji,

Suratmi, SST., M.Keb

NIP.198103042014122001

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II

Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 198110012002122002

Elit Pebryatie, SST., M Keb., Ph.D

NIP:198302032008122003

Menyetujui,
Program Studi D III Kebidanan Cirebon
Ketua



Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 198110012002122002

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Alysa Edwina Nurhasanah

NIM : P20624223004

Tanda Tangan :



Tanggal 29 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALYSA EDWINA NURHASANH

NIM : P20624223004

Program Studi : D.III KEBIDANAN

Jurusan : KEBIDANAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (**Non-exclusive Royalty-Free Right**) atas **Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul:**

Asuhan Kebidanan Pada Ny. T Usia 36 Tahun Kehamilan, Persalinan, Nifas Dengan Anemia Ringan Dan Bayi Baru Lahir Normal Di Puskesmas Poned Tegalgubug Kab Cirebon Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat pada tanggal: Cirebon, 29 Mei 2026

Yang menyatakan,



ALYSA EDWINA NURHASANAH

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi D.III Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Alysa Edwina Nurhasanah

NIM. : P20624223004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. T Usia 36 Tahun
Kehamilan, Persalinan, Nifas Dengan Anemia Ringan
Dan Bayi Baru Lahir Normal Di Puskesmas PONED
Tegalbugub Kab Cirebon Tahun 2026

Pembimbing : Suratmi, SST., M.Keb dan Lia Nurcahyani, SST., MPH

Tanggal Ujian Sidang : 29 Mei 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 27 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



ALYSA EDWINA NURHASANAH

NIM.: P2.06.24.22.3004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, dan Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ny. T 36 tahun Kehamilan, Persalinan, Nifas dengan Anemia ringan dan Bayi Baru Lahir normal Di Puskesmas PONED Tegalgubug Kabupaten Cirebon" Penyusunan laporan ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. dr. H. Andi Ridwan Sahrudin selaku Kepala Lahan Penelitian Di UPTD PONED Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon.
5. Hj. Rofikoh, SST selaku Bidan Koordinator sekaligus Preseptor di Lahan UPTD PONED Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon.
6. Suratmi, SST., M. Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing I dalam penyusunan LTA.
7. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Pembimbing II dalam penyusunan LTA.
8. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen wali tingkat III A Kelas Jasmine pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon sekaligus Penanggung Jawab PKK III.
9. Seluruh Dosen Program Studi D.III Kebidanan Cirebon dan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon serta Tenaga Kependidikan yang telah memberikan pembelajaran, bimbingan dan arahan serta memfasilitasi penulis selama melaksanakan perkuliahan.
10. Ny. T dan keluarga yang bersedia berpartisipasi di setiap Asuhan Kebidanan

dan telah menyambut hangat penulis setiap kunjungan rumah.

11. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta doa yang selalu menyertai setiap langkah, serta pengorbanan baik moral maupun material yang menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan dalam penyusunan LTA ini.
12. Teman teman mahasiswa Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2023/2024 yang telah menjadi rekan seperjuangan yang luar biasa selama masa perkuliahan dan praktik. Kebersamaan, tawa, serta dukungan moral yang kalian berikan menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis dalam menyelesaikan LTA.

Akhir kata, penulis mengharap masukan dan saran untuk perbaikan dalam hasil LTA, Semoga LTA ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca yang berminat dalam Asuhan Kebidanan pada Ny. T 36 tahun kehamilan, persalinan, nifas dengan Anemia ringan dan bayi baru lahir normal di Puskesmas Tegalbugbug PONED Kabupaten Cirebon Tahun 2026.

Cirebon, 17 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penyusunan Laporan	3
C. Manfaat Penyusunan Laporan	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Teori Kehamilan.....	6
1. Definisi Kehamilan	6
2. Perubahan Psikologis pada Trimester III	6
3. Perubahan Fisiologi pada Ibu Hamil.....	7
4. Tanda Tanda Bahaya Kehamilan	8
5. Standar Pelayanan <i>Antenatal Care</i>	8
B. Tinjauan Teori Persalinan	13
1. Definisi Persalinan	13
2. Tahapan Persalinan	13
3. Tanda Tanda Persalinan	14
4. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	15
5. Manajemen Nyeri Persalinan	16
C. Tinjauan Teori Nifas.....	18
1. Definisi Masa Nifas.....	18
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	19
3. Perubahan Psikologi Masa Nifas	20

4.	Kunjungan Masa Nifas.....	21
D.	Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir	22
1.	Definisi Bayi Baru Lahir.....	22
2.	Asuhan pada Bayi Baru Lahir.....	23
3.	Tanda Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	24
E.	Tinjauan Teori Diabetes Melitus	26
1.	Definisi Diabetes Melitus.....	26
2.	Definisi Diabetes Melitus Gestasional.....	26
3.	Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	26
4.	Tanda Gejala Diabetes Melitus	26
5.	Perilaku CERDIK dan PATUH	27
F.	Tinjauan Teori <i>Continuity Of Care</i> (COC)	27
1.	Definisi <i>Continuity Of Care</i>	27
2.	Manfaat <i>Continuity Of Care</i>	28
3.	Prinsip Dasar <i>Continuity Of Care</i>	28
G.	Tinjauan Teori Anemia	28
1.	Definisi Anemia	28
2.	Penyebab Anemia Kehamilan.....	28
3.	Dampak Anemia Pada Kehamilan	30
4.	Klasifikasi Anemia.....	30
5.	Fisiologi Anemia pada Kehamilan.....	31
6.	Patofisiologi Anemia pada Kehamilan.....	32
H.	Kehamilan Resiko Tinggi	32
1.	Definisi Faktor Kehamilan Resiko Tinggi	32
2.	Faktor Risiko Tinggi	32
3.	Dampak Risiko Tinggi	34
	BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	36
A.	Metode Pengambilan Data	36
B.	Waktu	37
C.	Tempat	37
D.	Sasaran	37

E. Proses Kegiatan	37
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	45
BAB V PEMBAHASAN.....	75
A. Pembahasan Kehamilan kunjungan pertama	75
B. Pembahasan Kehamilan kunjungan kedua	78
C. Pembahasan Persalinan.....	79
D. Pembahasan Nifas kunjungan pertama	82
E. Pembahasan Nifas kunjungan kedua	84
F. Pembahasan Nifas kunjungan ketiga	86
G. Pembahasan Nifas kunjungan keempat.....	88
H. Pembahasan Bayi baru lahir kunjungan pertama.....	91
I. Pembahasan Bayi baru lahir kunjungan kedua.....	93
J. Pembahasan Bayi baru lahir kunjungan ketiga.....	95
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi.....	19
Tabel 2 Daftar Kegiatan.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik Peningkatan Berat Badan.....	8
Gambar 2 Tabel Skrining Preeklamsia	10
Gambar 3 Grafik Evaluasi Kehamilan	11
Gambar 4 Status Imunisasi TD	12

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Skrining Jiwa	109
lampiran 2 Skrining Diabetes Melitus.....	111
lampiran 3 Partograf.....	114
lampiran 4 Dokumentasi Kunjungan Rumah.....	116
lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	118