

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I USIA 33 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR DENGAN ANEMIA RINGAN DAN PREEKLAMPSIA
DI PUSKESMAS PONED CILEDUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**



Disusun oleh:

Annisa Farahdilla Fairuz

NIM: P20624223006

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON JURUSAN
KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I USIA 33 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR DENGAN ANEMIA RINGAN DAN PREEKLAMPSIA
DI PUSKESMAS PONED CILEDUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Disusun oleh:

Annisa Farahdilla Fairuz

NIM: P20624223006

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON JURUSAN
KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

TAHUN 2026

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I USIA 33 TAHUN KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR DENGAN ANEMIA
RINGAN DAN PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026

Disusun Oleh
Annisa Farahdilla Fairuz
P20624223006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 29 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



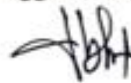
Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D
NIP. 198302032008122003

Anggota Penguji I



Herni Kurnia, SST., M.Keb
NIP. 198808122018012001

Anggota Penguji II



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002



Mengetahui:
Program Studi D.III Kebidanan
Cirebon
Ketun.

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Farahdilla Fairuz

NIM : P20624223006

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksektif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul: **Asuhan Kebidanan pada Ny. I Usia 33 Tahun Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir Dengan Anemia Ringan dan Preeklampsia di Puskesmas Poned Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2026** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Cirebon, 27 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



ANNISA FARAHDILLA FAIRUZ

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Annisa Farahdilla Fairuz

NIM. : P20624223006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. I Usia 33 Tahun
Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir dengan
Anemia Ringan dan Preeklampsia di Puskesmas PONED
Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2026

Pembimbing I : Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D.

Pembimbing II : Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

Tanggal Ujian Sidang : 29 Mei 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 27 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



ANNISA FARAHDILLA FAIRUZ

NIM.: P2.06.24.22.3006

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir, Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan utama dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III sekaligus Dosen Wali Kelas tingkat III kelas Jasmine Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
5. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir
6. Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir
7. Kedua orang tua saya Almarhum H. Rusdi dan Almarhumah Yati Nurhayati yang selalu mendidik dan membimbing saya sejak kecil, serta ibu saya yang saya cintai Linda Hariyanti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Seluruh teman-teman tingkat III Prodi D.III Kebidanan Cirebon Angkatan 2023, yang telah memberikan dukungan sehat dalam penyusunan laporan ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Laporan

Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kebidanan.

Cirebon, 28 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Kehamilan.....	5
1. Definisi Kehamilan	5
2. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan	5
3. Perubahan Psikologis Pada Kehamilan	7
4. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan	8
5. Tanda Bahaya Pada Kehamilan	11
6. Kebutuhan Dasar Pada Ibu Hamil.....	15
7. Standar Pelayanan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	16
B. Persalinan.....	19
1. Definisi Persalinan	19
2. Tahapan Persalinan	19
3. Mekanisme Persalinan.....	20
4. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	21
5. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	22
6. Penjahitan Luka Perineum.....	24
C. Nifas	25
1. Definisi Nifas.....	25

2. Tahapan Nifas	26
3. Perubahan Fisiologis Nifas	26
4. Perubahan Psikologis Nifas	30
5. Kunjungan Nifas	30
6. Kebutuhan Dasar Nifas	31
D. Bayi Baru Lahir	32
1. Definisi Bayi Baru Lahir	32
2. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	33
3. Adaptasi Bayi Baru Lahir	33
4. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	35
5. Kunjungan Neonatus	36
6. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	36
E. Diabetes Melitus.....	37
1. Definisi Diabetes Melitus	37
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	37
3. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	38
4. Diagnosis Diabetes Melitus	38
5. Pencegahan dan Penanganan Diabetes Melitus	38
F. Anemia Kehamilan	40
1. Pengertian Anemia	40
2. Faktor Penyebab Anemia	40
3. Patofisiologi.....	40
4. Etiologi	41
5. Klasifikasi Anemia.....	41
6. Tanda dan Gejala	41
7. Komplikasi.....	41
8. Pencegahan Anemia	41
9. Penatalaksanaan Anemia	41
G. Preeklampsia.....	42
1. Definisi Preklampsia	42
2. Etiologi	42

3. Faktor Risiko	42
4. Patofisiologi.....	42
5. Manifestasi Klinis	42
6. Komplikasi.....	43
7. Penatalaksanaan	43
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	44
A. Metode Pengambilan Data.....	44
B. Waktu.....	45
C. Tempat	45
D. Sasaran.....	45
E. Proses Kegiatan	45
BAB IV	56
TINJAUAN KASUS.....	56
A. Dokumentasi Asuhan Kehamilan (Kunjungan ke-1)	56
B. Dokumentasi Asuhan Persalinan	58
C. Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir	63
D. Dokumentasi Asuhan Nifas	64
1. KF 1 (6 jam).....	64
2. KF 1 (2 hari).....	66
3. KF 2 (3 hari).....	68
4. KF 3 (19 hari).....	69
5. KF 4 (30 hari).....	71
E. Dokumentasi Asuhan Neonatus.....	73
1. KN 1 (6 jam)	73
2. KN 1 (2 Hari)	75
3. KN 2 (3 Hari)	78
4. KN 3 (19 Hari)	80
BAB V.....	83
PEMBAHASAN.....	83
A. Kehamilan.....	83
B. Persalinan.....	85

C. Bayi Baru Lahir	89
D. Nifas	90
1. KF 1 (6 Jam)	90
2. KF 1 (2 Hari).....	93
3. KF 2 (3 Hari).....	95
4. KF 3 (19 Hari).....	98
5. KF 4 (30 Hari).....	100
E. Neonatus.....	102
1. KN 1 (6 Jam).....	102
2. KN 1 (2 Hari).....	105
3. KN 2 (3 Hari).....	106
4. KN 3 (19 Hari).....	108
BAB VI	110
PENUTUP	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas.....	27
Tabel 2. Perubahan Lochea Masa Nifas.....	28
Tabel 3. Rencana Kegiatan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ekstensi, Restitusi, dan Rotasi Eksternal	21
Gambar 2. Derajat Robekan Perineum	25

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Lembar Partograf</u>	119
<u>Lampiran 2. Dokumentasi Kunjungan Nifas</u>	120
<u>Lampiran 3. Dokumentasi Kunjungan Neonatus</u>	124