

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 26 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR DI PUSKESMAS GEGESIK KABUPATEN CIREBON**

**Disusun oleh :
ALFIKA DAMAYANTI
NIM: P20624223002**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 26 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR DI PUSKESMAS GEGESIK KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Disusun oleh :

Nama : Alfika Damayanti

NIM : P20624223002

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 26 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR DI PUSKESMAS GEGESIK KABUPATEN CIREBON

Disusun oleh :

Nama : Alfika Damayanti

NIM : P20624223002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

Cirebon, 02 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



Rinela Padmawati SST., MPH

NIP : 197904122002122002

Anggota Penguji I



Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

NIP : 197910042005012003

Anggota Penguji II



Suratmi SST., M.Keb

NIP : 1981030420141220001

Mengetahui,
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon



Lia Nurcahyani SST., MPH

NIP : 198110012002122002

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Alfika Damayanti

NIM : P20624223002

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alfika', with a horizontal line underneath.

Tanggal : 2 Juni 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Alfika Damayanti

NIM. : P20624223002

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny.S usia 26 tahun Kehamilan
Persalinan Nifas dan Bayi Baru Lahir di Puskesmas
Gegesik Kabupaten Cirebon.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis
Ilmiah yang saya susun dipublikasi untuk kepentingan akademis, baik secara
keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
semestinya

.

Cirebon, 27 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Alfika Damayanti

NIM.: P2.06.24.22.3002

.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfika Damayanti
NIM : P20624223002
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul: Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 26 Tahun Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Gegesik Kabupaten Cirebon. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat pada tanggal, 27 Juni 2026
yang menyatakan,



(Alfika Damayanti)

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : ALFIKA DAMAYANTI

NIM. : P20624223002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Usia 26 tahun
Kehamilan Persalinan Nifas dan Bayi Baru Lahir di Puskesmas Gegesik
Kabupaten Cirebon

Pembimbing : 1. Rinela Padmawati., SST.MPH
2. Herni Kurnia., SST.Keb

Tanggal Ujian Sidang : 02 Juni 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 27 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,


ALFIKA DAMAYANTI

NIM.: P2.06.24.22.3002

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 26 Tahun Kehamilan Dengan Serotinus, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Gegesik Kabupaten Cirebon”. Laporan Tugas Akhir ini penyusun buat untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Pada kesempatan ini penyusun ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Marini, M.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku Dosen Penanggung Jawab LTA.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST, MPH, selaku dosen penanggung jawab PKK III dan selaku Dosen wali kelas tingkat III Kelas Jasmine Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
6. Rinela Padmawati, SST, MPH, selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
7. Herni Kurnia SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir
8. Darmini, STr.Keb selaku Bidan Koordinasi dan Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan III (PKK III)
9. Ny. S yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya laporan ini.
10. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

11. Teman-teman D-III Kebidanan yang telah memberi dukungan dan saran kepada penyusun.

Penyusun juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkenan membagikan ilmu, waktu, dan pengalamannya, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusun menyadari, laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan laporan kasus ini.

Cirebon, 27 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat penulisan	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	7
A. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III.....	7
3. Perubahan Psikologis Kehamilan.....	10
5. Standar Pelayanan Antenatal Care (ANC)	13
6. Kunjungan ANC	16
7. Tanda Bahaya Kehamilan.....	17
B. Persalinan	19
1. Pengertian Persalinan	19
2. Proses terjadinya persalinan	20
3. Sebab-sebab Persalinan	21
4. Persalinan Berdasarkan Umur Kehamilan.....	22
5. Tanda-tanda Persalinan.....	23
6. Tanda Pasti Persalinan.....	24
7. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan (5P).....	25
8. Fase-fase Persalinan	26
9. Mekanisme Persalinan Normal.....	28
10. Standar 5 Benang Merah dalam APN masukan sitasi.....	32
11. Persiapan persalinan.....	33

C. Nifas	41
1. Pengertian Nifas	41
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	42
3. Tahapan Masa Nifas	43
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	44
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas	50
6. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	52
7. Kunjungan Nifas	54
8. Tanda Bahaya Masa Nifas	55
D. Bayi Baru Lahir	56
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	56
2. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	56
3. Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir	56
4. Penilaian Awal Bayi Baru Lahir	57
5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	57
6. Refleks Fisiologis Bayi Baru Lahir	57
7. Kunjungan Bayi Baru Lahir	58
8. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	60
E. Serotinus	60
1. Definisi	60
2. Faktor Risiko	60
4. Patofisiologi	61
5. Diagnosis	62
6. Penatalaksanaan	63
7. Komplikasi kehamilan lewat bulan	63
F. Diabetes Melitus Gestasional (DMG)	66
G. Hip Circle pada Ibu Hamil	74
H. Pijat Endophrin	75
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	77
A. Metode Pengumpulan Data	77
B. Waktu	78
C. Tempat	78

D. Sasaran	78
E. Proses Kegiatan	79
BAB IV TINJAUAN KASUS	80
A. Kehamilan	80
B. Intranatal Care	89
C. Postnatal Care.....	92
D. Neonatus	111
BAB V PEMBAHASAN	130
A. Kehamilan	132
B. Intranatal Care	141
C. Postnatal Care.....	144
D. Neonatus	156
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	169
DAFTAR PUSTAKA	170
LAMPIRAN KEGIATAN	172
A. Lampiran Format Pengkajian DM.....	172
B. Lampiran Format Pengkajian Skrining Jiwa Antenatal Care	173
C. Lampiran Format Pengkajian Skrining Jiwa Postpartum	177
D. Lampiran Foto Kegiatan	181
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....	182