

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO DENGAN PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG PERILAKU SEKSUAL BERISIKO
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
NEGERI 1 KOTA CIREBON
TAHUN 2026**



HELLEN HELYADINI UNTAGRIANI

NIM : P20624425012

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PENELITIAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO DENGAN PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG PERILAKU SEKSUAL BERISIKO
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
NEGERI 1 KOTA CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



HELLEN HELYADINI UNTAGRIANI
NIM : P206245012

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO DENGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO DI SEKOLAH MENENGAH
KEJURUAN NEGERI 1 KOTA CIREBON
TAHUN 2026**

Penelitian/Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Cirebon, *24 Juni* 2026

Pembimbing I



Lisnawati, SST., M.Keb
NIP. 198505272009122002

Tanggal, *24 Juni* 2026.

Pembimbing II



Bdn. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
NIP. 197910242001122001

Tanggal, *24 Juni* 2026.

Cirebon, *24 Juni* 2026

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon
Ketua,



Dr. Hj. Yemi Fitrianiingsih, SST., M.Kes
NIP. 196912121989032004

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO DENGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO DI SEKOLAH MENENGAH
KEJURUAN NEGERI 1 KOTA CIREBON
TAHUN 2026**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Hellen Helyadini Untagriani
NIM.P20624425012

Telah dipertahankan di depan Penguji
Pada Tanggal 1 Juli 2026

Susunan Penguji

Ketua Penguji



Lisnawati, SST., M.Keb
NIP. 19850527 200912 2 002

Penguji I,



Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST, M.Kes
NIP. 196912121989032004

Penguji II,



Herni Kurnia, SST., M.Keb
NIP. 198808122018012001

Cirebon, 1 Juli 2026

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon
Ketua,



Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes
NIP. 196912121989032004

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hellen Helyadini Untagriani

NIM : P20624425012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Hubungan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video dengan Pengetahuan Remaja Tentang Perilaku Seksual Berisiko Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri I Kota Cirebon Periode 2026.

Pembimbing : 1. Lisnawati, SST., M.Keb
2. Bdn. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

Tanggal Ukian Sidang : 1 Juli 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 7 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



HELLEN HELYADINI UNTAGRIANI
NIM.: P20624425012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Hellen Helyadini Untagriani
NIM : P20624425012
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Judul : Hubungan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video dengan Pengetahuan Remaja Tentang Perilaku Seksual Berisiko Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri I Kota Cirebon Periode 2026.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Skripsi yang saya susun dipublikasi untuk kepentingan akademis baik secara keseluruhan maupun sebagian dari Skripsi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagai mestinya.

Cirebon, 7 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,



HELLEN HELYADINI UNTAGRIANI
NIM.: P20624425012

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Hubungan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video dengan Pengetahuan Remaja Tentang Perilaku Seksual Berisiko Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri I Kota Cirebon Periode 2026 dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penulisan Skripsi peneliti mendapat bimbingan dan pengarahan dari Ibu Lisnawati, SST., M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon
4. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb, selaku Dosen Wali Kelas RPL kelas A Sekaligus Dosen Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi
5. dr Yacolina Abdi Tombe, selaku Kepala Puskesmas Sunyaragi Kota Cirebon
6. Ikhwanudin, S.Pd., M.Si selaku Kepala Sekolah Menengah Kejuruan Negeri I Kota Cirebon

7. Teristimewa untuk kedua orang tua, Ayahanda Alm H. Surjadi Siswanto, SH dan Ibunda Hj. Bidan Uden Sudentih yang selalu menguatkan peneliti dalam doa-doanya
8. Suamiku tercinta H Eko Prayitno Amd,Tek yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, dan dukungan moral maupun materiil tanpa henti
9. Anak-anakku tersayang Hessta Prashevira, S. Pd dan Hasna Nailah Salsabila terimakasih atas pengertian dan kerjasamanya
10. Cucuku Ratu Afanin Haura Sampurna dan Menantuku Raden Aradea Khalifah Sampurna yang turut memberikan doa dan dukungan
11. Sahabat serta rekan kerja yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi Penelitian dapat selesai tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Skripsi masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Untuk itu, mohon saran dan masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Akhir kata,. Semoga Skripsi ini membawa manfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca yang berminat dalam penelitian

Cirebon, Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Remaja	6
B. Konsep Perilaku Seksual	10
C. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	22
D. Konsep video	24
E. Penelitian Terdahulu.....	26
F. Kerangka Teori.....	29
G. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33

D.	Variabel Penelitian	33
E.	Definisi Operasional Penelitian	34
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G.	Instrumen Penelitian.....	36
H.	Prosedur Penelitian.....	37
I.	Manajemen Data	39
J.	Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		44
A.	Hasil Penelitian	44
B.	Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Kesimpulan.....	52
B.	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	34
Tabel 3.2 Pelaksanaan Penelitian	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	45
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di SMKN 1 Kota Cirebon.....	46
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Data	47
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di SMKN 1 Kota Cirebon.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan SMKN 1 Kota Cirebon

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian Pengetahuan

Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian dari SMKN 1 Kota Cirebon

Lampiran 7 Hasil Uji Statistik

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

INTISARI

Latar belakang: Perilaku seksual berisiko pada remaja dapat menyebabkan kehamilan tidak diinginkan dan infeksi menular seksual. Salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan yang benar terhadap kesehatan reproduksi. Media pendidikan yang menarik seperti video dinilai efektif dalam meningkatkan pemahaman dan membentuk sikap positif pada remaja.

Tujuan: mengetahui Hubungan pendidikan kesehatan menggunakan video dengan pengetahuan remaja tentang perilaku seksual berisiko di SMKN 1 Kota Cirebon.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode desain *pre-experimental* dengan desain *pretest-posttest*. Populasi berjumlah 70 siswa, dengan teknik *Systematic random sampling* diperoleh 41 siswa menjadi satu kelompok intervensi. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan *uji wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan rata-rata pengetahuan kelompok intervensi dari 12,00 menjadi 17,00 ($p=0,000$) Terdapat Hubungan signifikan pengetahuan pada kelompok intervensi setelah di berikan pendidikan melalui video

Kesimpulan: Disimpulkan bahwa video lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja terkait perilaku seksual berisiko. Penelitian selanjutnya disarankan menambahkan variabel perilaku untuk mengukur dampak pendidikan terhadap tindakan nyata remaja. Media edukasi seperti video diharapkan dapat dimanfaatkan oleh SMKN 1 Kota Cirebon sebagai bahan pendukung pembelajaran atau bimbingan konseling, oleh remaja sebagai pengingat pentingnya mencegah perilaku seksual berisiko, serta oleh tenaga kesehatan sebagai alat bantu penyuluhan rutin dengan pendekatan yang menarik dan mudah dipahami.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Perilaku Seksual Berisiko, Remaja, video

ABSTRACT

Background: *sexual behavior among adolescents can lead to unwanted pregnancies and sexually transmitted infections. One of the contributing factors is a lack of knowledge and proper attitudes toward reproductive health. Educational media such as animated videos are considered effective in enhancing understanding and fostering positive attitudes among adolescents.*

Objective: *This study aims to investigate the impact of health education using animated videos on adolescents' knowledge toward risky sexual behavior at senior high school SMKN 1 Kota Cirebon.*

Methods: *The method employed is a pre-experimental design with a pretest-posttest with control group. The population consisted of 70 tenth-grade students, with 41 students selected using proportional stratified random sampling and divided into intervention and control groups. The research instruments were knowledge and attitude questionnaires that had been validated and reliability-tested. Data analysis used paired t-tests and independent t-tests. The results showed a significant increase in the average knowledge of the intervention group from 54.81 to 87.67. There were significant differences in knowledge between the intervention and control groups after education ($p=0.000$). Further research should add behavioral variables to measure the impact of education on the actual actions of adolescents.*

Conclusion: *Educational media such as animated videos and leaflets are expected to be used by SMKN 1 Kota Cirebon as learning or counseling support materials, by adolescents as reminders of the importance of preventing risky sexual behavior, and by health workers as tools for routine counseling with an approach that is interesting and easy to understand.*

Keywords: *Adolescents, Animated Video, Health Education, Risky Sexual Behavior,*