



**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. R 26 TAHUN
P1A0 POST PARTUM 3 HARI FISIOLOGIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**FATHU AWALIYAH SALSABILLA KHOERUNNISA
P2.06.24.1.23.015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENETRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karna atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis**”. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, tabi'in tabia'atnya dan kepada kita selaku umatnya sampai akhir zaman. Penulis mengucapkan terima kasih sebanya-banyaknya kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Laporan Tugas akhir ini.

Penulis berharap dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, dapat memberikan pengetahuan bagi pembaca. Semoga semua pihak yang membantu penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, sekaligus Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir atas bimbingan, saran, masukan dan kesabaran dalam penyusunan tulisan dan pemahaman penulis hingga laporan ini selesai.

3. Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Santi Yuliasusi, SST, MTr. Keb selaku Pembimbing Akademik, sekaligus Pembimbing Pendamping Laporan Tugas Akhir atas bimbingan, masukan dan kesabarannya dalam penyusunan tulisan dan pemahaman penulis hingga laporan ini selesai.
5. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas pengalaman, ilmu, bimbingan dan dukungan selama penulis menempuh Pendidikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan serta kesalahan karena keterbatasan kemampuan penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan yang bersifat membangun atas laporan tugas akhir ini. Semoga Laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, 5 Februari 2026

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS FISIOLOGIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Fathu Awaliyah Salsabilla Khoerunnisa
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Email : fathuawaliyah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa nifas merupakan masa pemulihan setelah persalinan yang memerlukan pemantauan kondisi fisik dan psikologis ibu untuk mencegah komplikasi dan *postpartum blues*. **Tujuan:** Memberikan Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2026. **Metode:** Studi kasus dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan melalui pengkajian, analisa, penatalaksanaan, dan evaluasi pada Ny. R usia 26 tahun P1A0 *postpartum* fisiologis. **Hasil:** Asuhan menunjukkan pada awal masa nifas ibu mengalami kurang tidur, nyeri luka jahitan, dan kurang percaya diri dalam merawat bayi. Setelah diberikan edukasi kesehatan, skrining EPDS, dukungan emosional, dan keterlibatan keluarga, kondisi ibu membaik, lebih percaya diri, serta tidak menunjukkan tanda *postpartum blues*. **Kesimpulan:** Menunjukkan bahwa asuhan kebidanan komprehensif melalui skrining EPDS, edukasi kesehatan, dukungan keluarga, dan pemberdayaan perempuan dapat membantu adaptasi ibu *postpartum* serta mencegah *postpartum blues*.

Kata Kunci : Masa Nifas, *Postpartum Blues*, EPDS

**PHYSIOLOGICAL POST-PARTIAL MIDWIFERY CARE IN THE WORKING
AREA OF THE TAMANSARI PUBLIC HEALTH CENTER
TASIKMALAYA CITY
2026**

Fathu Awaliyah Salsabilla Khoerunnisa
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Email: fathuawaliyah@gmail.com

ABSTRACT

Background: The postpartum period is a recovery period after childbirth that requires monitoring the mother's physical and psychological condition to prevent complications and postpartum blues. **Objective:** To provide physiological postpartum midwifery care in the working area of the Tamansari Community Health Center, Tasikmalaya City, in 2026. **Method:** A case study using a midwifery care management approach through assessment, analysis, management, and evaluation of Mrs. R, 26 years old, P1A0, with physiological postpartum. **Results:** The care showed that at the beginning of the postpartum period, the mother experienced sleep deprivation, stitch wound pain, and lack of confidence in caring for her baby. After receiving health education, EPDS screening, emotional support, and family involvement, the mother's condition improved, she felt more confident, and showed no signs of postpartum blues. **Conclusion:** This demonstrates that comprehensive midwifery care through EPDS screening, health education, family support, and women's empowerment can help postpartum mothers adapt and prevent postpartum blues.

Keywords: Postpartum Period, Postpartum Blues, EPDS

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat.....	6
1. Bagi Klien.....	7
2. Bagi Pelaksana.....	8
3. Bagi Lembaga Praktik Edukatif dan Birokrasi.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Masa Nifas.....	9
1. Pengertian Masa Nifas.....	9
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	10
3. Tahapan Masa Nifas.....	10
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	11
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	22
6. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	25
7. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	30
B. Konsep Dasar <i>Postpartum Blues</i>	34
1. Pengertian <i>Postpartum Blues</i>	34
2. Etiologi dan Faktor Risiko.....	35

3.	Tanda dan Gejala.....	37
4.	Dampak <i>Postpartum Blues</i>	38
5.	Pencegahan <i>Postpartum blues</i>	39
C.	Endinburgh Posnatal Depression Scale.....	40
1.	Pengertian EPDS.....	40
2.	Tujuan Penggunaan EPDS.....	41
3.	Indikasi Penggunaan EPDS.....	41
4.	Komponen Pertanyaan EPDS.....	42
5.	Interpretasi Skor EPDS.....	43
6.	Peran Bidan dalam Skrining EPDS.....	43
D.	Pemberdayaan Perempuan dalam Asuhan Masa Nifas.....	44
1.	Pengertian Pemberdayaan Perempuan.....	44
2.	Tujuan Pemberdayaan Perempuan.....	45
3.	Bentuk Pemberdayaan Perempuan pada Ibu Nifas.....	46
4.	Peran Bidan dalam Pemberdayaan Perempuan.....	48
5.	Dukungan Keluarga Pada Ibu Nifas.....	49
6.	Peran Suami dalam Pencegahan <i>Postpartum Blues</i>	49
E.	Manajemen Asuhan Kebidanan dan Pendokumentasian SOAP.....	50
1.	Definisi Manajemen Kebidanan.....	50
2.	Tujuan Manajemen Kebidanan.....	51
3.	Langkah-Langkah Manajemen Asuhan Kebidanan.....	52
4.	Pendokumentasian dengan Menggunakan Metode SOAP.....	54
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....		57
A.	Metode Pengambilan Kasus.....	57
B.	Tempat dan Waktu.....	57
C.	Subjek atau Partisipan.....	57
D.	Metode Pengumpulan Data.....	57
1.	Data Primer.....	58
2.	Data Sekunder.....	58
E.	Instrumen Studi Kasus.....	58
F.	Etika Pengambilan Kasus.....	59
1.	Lembar Persetujuan atau <i>Informed Consent</i>	59

2. Tanpa Nama (<i>Anomity</i>).....	59
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	59
4. Keselamatan Pasien (<i>Patientsafety</i>).....	59
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	60
A. Hasil dari Tinjauan Kasus.....	60
B. Pembahasan Kasus.....	77
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Involusi Uterus.....	12
Gambar 2 Pengeluaran <i>Lochea</i>	13
Gambar 3 Keterkaitan 7 Langkah Varney dengan SOAP.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal Dinas Kesehatan ...	102
Lampiran 2 Skrining EPDS.....	103
Lampiran 3 <i>Lembar Informed Consent</i>	104
Lampiran 4 Booklet.....	105
Lampiran 5 Dokumentasi Selama Asuhan.....	106
Lampiran 6 Pengkajian Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	107

