

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 18 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN (KTD) DAN ANEMIA RINGAN
SERTA PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR
NORMAL DI PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

Lala Syakila Dewi

NIM: P2.06.24.2.23.024

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 18 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN (KTD) DAN ANEMIA RINGAN
SERTA PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR
NORMAL DI PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon



Disusun Oleh:

**Lala Syakila Dewi
NIM: P2.06.24.2.23.024**

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tepat waktu. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir serta Wali Kelas tingkat III kelas Jasmine Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Kepada orang tua saya tercinta, Bapak H. Cemen dan Ibu Hj. Rokayah (Almh) yang telah memberikan dukungan moral, materil, serta doa yang tiada hentinya untuk penulis, sehingga penulis menyelesaikan studi laporan tugas akhir ini.
7. Wawan Karnawan dan Agustina Yulianti Dewi selaku kakak kandung dan kakak ipar yang senantiasa memberikan semangat, arahan, dukungan moral dan materil kepada penulis.
8. Seluruh teman-teman tingkat III Prodi D.III Kebidanan Cirebon Angkatan 2023, yang telah memberikan dukungan sehat dalam penyusunan laporan ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kebidanan.

Cirebon, 14 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	xvi
A. Latar Belakang	xvi
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan	10
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	11
BAB II TINJAUAN TEORI.....	13
A. Tinjauan Teori Kehamilan.....	13
1. Pengertian Kehamilan	13
2. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil	13
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III	19
4. Standar Pelayanan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	19
5. Program <i>Antenatal Care</i> (ANC)	20
6. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III dan Cara Mengatasinya	31
7. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	38
8. Pijat Oksitosin.....	41
B. Tinjauan Teori Persalinan	43
1. Pengertian Persalinan	43
2. Tahapan Persalinan	43
3. Asuhan Sayang Ibu Selama Proses Persalinan	48
4. Kebutuhan Fisik Ibu Bersalin	52

5. Terapi Non Farmakologis dalam Manajemen Nyeri Persalinan	53
6. Risiko Persalinan dengan Diabetes Melitus (DM) dan Penanganannya.....	58
C. Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir	60
1. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	60
2. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	60
3. Profilaksis Bayi Baru Lahir	69
4. Asuhan Bayi Baru Lahir	70
5. Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir.....	74
6. Tanda Bayi Cukup ASI.....	77
D. Tinjauan Teori Masa Nifas	77
1. Pengertian Masa Nifas	77
2. Tahapan Masa Nifas	77
3. Kunjungan Masa Nifas	78
4. Adaptasi Fisiologis Pada Masa Nifas	80
5. Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	88
6. Posisi dan Pelekatan Menyusui Pada Bayi	89
E. Tinjauan Teori Neonatus	91
1. Pengertian Neonatus	91
2. Tanda Bahaya Neonatus.....	91
3. Standar Pelayanan Kebidanan Pada Neonatus.....	93
4. Pemeriksaan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)	94
F. Tinjauan Teori Penyakit Diabetes Melitus (DM).....	95
1. Pengertian Diabetes Melitus (DM)	95
2. Klasifikasi Diabetes Melitus (DM)	95
3. Faktor Risiko Diabetes Melitus (DM) pada Ibu Hamil.....	97
4. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus (DM)	99
5. Diagnosis Diabetes Melitus (DM)	102
6. Pencegahan dan Penanganan Diabetes Melitus Gestasional (DMG).....	102

7. Upaya Promotif dan Preventif pada Diabetes Melitus Gestasional (DMG)	103
G. Anemia dalam Kehamilan.....	106
1. Pengertian Anemia dalam Kehamilan	106
2. Klasifikasi Anemia.....	107
3. Kriteria Anemia	108
4. Faktor Penyebab Anemia	109
5. Tanda dan Gejala Anemia.....	111
6. Dampak Anemia	112
7. Pengelolaan Anemia pada Ibu Hamil	114
H. Kehamilan Remaja	116
1. Pengertian Kehamilan Remaja.....	116
2. Faktor Penyebab Terjadinya Kehamilan Remaja	117
3. Dampak Kehamilan Remaja	119
4. Cara Pencegahan Kehamilan Remaja	121
I. Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD)	122
1. Pengertian Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD).....	122
2. Faktor Risiko Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD)	123
3. Dampak Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD)	124
4. Strategi dalam Mencegah Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD)	127
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	130
A. Metode Pengumpulan Data	130
B. Waktu	131
C. Tempat	131
D. Sasaran	132
E. Proses Kegiatan.....	132
BAB IV TINJAUAN KASUS	146
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	146

B. Asuhan Kebidanan Persalinan	151
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	157
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	158
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	170
BAB V PEMBAHASAN	181
A. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	181
B. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	193
C. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	198
D. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	200
E. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	210
BAB VI PENUTUP	221
A. Kesimpulan	221
B. Saran	221
DAFTAR PUSTAKA.....	223

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Langkah-Langkah Pijat Oksitosin.....	43
Gambar 2 Posisi dan Pelekatan Menyusui yang Benar.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Selama Hamil	21
Tabel 2 Perkiraan TFU.....	23
Tabel 3 Jadwal Imunisasi TT Pada Ibu Hamil.....	24
Tabel 4 Jadwal Pemberian Imunisasi Dasar Bayi.....	76
Tabel 5 Derajat Kramer.....	92
Tabel 6 Intervensi dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	136
Tabel 7 Intervensi dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Persalinan.....	137
Tabel 8 Intervensi dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas	138
Tabel 9 Intervensi dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Neonatus	143

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Partograf.....	237
Lampiran 2 Dokumentasi Saat ANC	238
Lampiran 3 Dokumentasi Kunjungan Nifas	238
Lampiran 4 Dokumentasi Kunjungan Neonatus	244
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	237