

**ASUHAN KEBIDANAN *POST PARTUM* NORMAL
PADA NY. I USIA 33 TAHUN P₄A₀ DALAM
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI
DI RSUD WALED KABUPATEN
CIREBON TAHUN 2022**



**Disusun oleh :
LULU RAHMADILLAH
NIM : P2.06.24.2.19.016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN *POST PARTUM* NORMAL PADA NY. I
USIA 33 TAHUN P₄A₀ DALAM PEMILIHAN ALAT
KONTRASEPSI DI RSUD WALED KABUPATEN
CIREBON TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :
LULU RAHMADILLAH
NIM : P2.06.24.2.19.016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul “*Asuhan Kebidanan Post Partum Normal Pada Ny. I P₄A₀ Usia 33 Tahun Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di RSUD Waled Kabupaten Cirebon Tahun 2022*”

LTA ini dibuat untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan.

Dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini penulis mendapatkan bimbingan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon sekaligus sebagai dosen Pembimbing Akademik
4. Nurasih, SST., M.Keb, selaku dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir (LTA).
5. Ida Saidah, S.Tr.Keb selaku Bidan Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan III di Puskesmas Poned Plumbon.
6. Hj. Taryumi, SST, selaku Bidan Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan III di RSUD Waled Kabupaten Cirebon.
7. Lia Nurcahyani, SST.,MPH, selaku dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir (LTA).
8. Rani Widiyanti, SST., M.Keb, selaku dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir (LTA).
9. Rinela Padmawati, SST.,MPH, selaku dosen Wali Tahun Akademik 2019/2020 D.III Kebidanan Cirebon.

10. Kedua orang tua penulis serta keluarga atas cinta, dukungan baik moril maupun materil dan doa yang selalu diberikan.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi D.III Kebidanan Tahun Akademik 2019/2020 yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA).
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA).

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) masih belum sempurna, oleh karena penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir (LTA).

Akhirnya semoga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam pelayanan kesehatan pada ibu *post partum* normal.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II. TINJAUAN TEORI	6
A. Asuhan Kebidanan Nifas.....	6
B. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	10
C. Perubahan Psikologis Ibu Nifas	14
D. Kebutuhan Dasar Pada Ibu Nifas	17
E. Keluarga Berencana	19
F. Kontrasepsi.....	20
BAB III. METODE PENGAMBILAN DATA	29
A. Metode Pengumpulan Data	36
B. Waktu	37
C. Tempat.....	37
D. Sasaran	37
E. Proses Kegiatan	37
BAB IV . TINJAUAN KASUS	40
A. Kunjungan 1 Hari Post Partum (KF 1).....	40
B. Kunjungan 7 Hari Post Partum (KF 2).....	43
C. Kunjungan 2 Minggu Post Partum (KF 3)	46
D. Kunjungan 3 Minggu Post Partum (KF 4)	49

BAB V. PEMBAHASAN	52
A. Kunjungan 1 Hari Post Partum (KF 1).....	52
B. Kunjungan 6 Hari Post Partum (KF 2).....	54
C. Kunjungan 14 Hari Post Partum (KF 3).....	55
D. Kunjungan Keempat 24 Hari Post Partum	56
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Involusi Uterus.....	12
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Perubahan uterus pada post partum.....	11
Gambar 1.2 TFU involusi uteri	12
Gambar 1.3 AKDR Cu T 380 A.....	21
Gambar 1.4 AKDR Nova 380 A	21
Gambar 1.5 AKDR LNG	25